

# Protocol de seguretat arrel de la pandèmia de COVID-19



Pautes per als **responsables de les activitats** durant l'etapa de represa per a reduir la possible transmissió de COVID-19.

**Les persones que presentin símptomes compatibles amb la COVID-19 o conviuen amb alguna persona que en tingui no poden realitzar l'activitat i han de contactar amb el sistema públic de salut.** Els símptomes compatibles són: febre o febrícula (temperatura superior o igual a 37,3°C), tos, dificultat per respirar, congestió nasal, mal de coll, mal de panxa, vòmits, diarrea, calfreds, malestar, dolor muscular.

**Les persones que participen a les activitats de l'ADENC han d'adoptar les mesures necessàries per evitar la generació de riscos** de propagació de la infecció de la COVID-19, així com la pròpia exposició a aquests riscos, i ha d'adoptar les següents mesures de bàsiques de protecció individual i col·lectiva:

- **Higiene** freqüent de mans. Dur gel hidroalcohòlic i utilitzar-lo quan sigui necessari. Cal assegurar el rentat de mans com a mínim abans i després de l'activitat i abans i després de l'esmorzar o berenar (si n'hi ha).
- Higiene de símptomes respiratoris (evitar tossir directament a l'aire, tapar-se la boca amb la cara interna de l'avantbraç en aquests casos i evitar tocar-se la cara, nas i ulls).
- **Distància** física interpersonal de seguretat **d'1,5 m**, tant en espais tancats com a l'aire lliure, quan s'estigui aturat. Quan es camini, aquesta distància ha de ser de **4 m**.
- **Mascareta ben posada obligatòria** quan no es pot mantenir la distància de seguretat o seguint les indicacions que les autoritats estableixin en el moment de realitzar l'activitat.

**No es poden mantenir distàncies inferiors a 1 m en espais tancats**, excepte entre persones que mantenen una relació i un contacte propers de forma molt habitual o bé per desenvolupar aquelles activitats professionals o d'atenció a persones que requereixen una distància inferior.

En cas d'utilitzar **eines** durant l'activitat, cal desinfectar-les eines abans i després del seu ús. No es compartiran les eines amb els altres participants.

En la mesura del possible es programaran activitats en què no calgui utilitzar mitjans de transport. **En cas de compartir vehicles** privats per als desplaçaments, si un conductor porta participants de diferents famílies pot dur-ne com a màxim dos sempre al seient de darrera, amb mascareta i rentant-se les mans abans i després de pujar al cotxe.

**Àpats:** Abans de començar a menjar, els participants s'han de netejar les mans. No s'han de compartir ni menjar ni begudes.

**No es faran pagaments en efectiu** a les activitats de l'ADENC. Les activitats de pagament s'han d'haver abonat amb anterioritat als comptes de l'entitat.

**Les persones que organitzen i guien** l'activitat a més han de:

- **Explicar** aquestes mesures la principi de l'activitat i **vetllar per al seu compliment**.
- Portar un **registre dels assistents** a l'activitat (anotar les persones que efectivament han participat en el registre d'inscrits).
- Comprovar que no es sobrepassa l'**aforament** màxim de l'activitat.
- En el desenvolupament de les activitats es prendran **mesures organitzatives** necessàries per a assegurar la distància interpersonal i evitar possibles contagis
  - organitzar l'accés i sortia a recintes,
  - organitzar la disposició dels participants quan s'està aturat realitzant explicacions,
  - establir sentit de circulació i torns en espais estrets...

- En cas d'utilitzar eines o aparells realitzar-ne la **desinfecció** adequada abans, durant i després de l'activitat. No es compartiran les eines i aparells entre els participants.
- En cas de cobrar en **efectiu** l'activitat, **desinfectar-se** bé després les mans.
- Assegurar-se de dur una **farmaciola** equipada a l'activitat.

**En cas d'accident:** les persones que tractin amb l'accidentat utilitzaran els equips de protecció necessaris (mascareta, guants, ulleres), tindran cura de la desinfecció i han de ser especialment curosos a evitar possibles contagis.

**Si a alguna persona se li activen els símptomes de COVID-19** s'ha de posar una mascareta quirúrgica i quedar aïllada de les altres amb una distància mínima de 1,5 m. Es procedirà a **contactar amb el 061**.

#### **Notes sobre l'ús de mascareta**

Les persones de sis anys en endavant estan obligades a l'ús de mascareta en els supòsits següents:

- En la **via pública**, en **espais a l'aire lliure** i en qualsevol **espai tancat d'ús públic o obert al públic**, sempre que, entre persones que no mantenen una relació i un contacte propers de forma molt habitual, no sigui possible mantenir una distància d'1,5 m.
- En tots els **mitjans de transport de viatgers per carretera, per ferrocarril**, excepte si tots els ocupants del vehicle de turisme són persones que mantenen una relació i un contacte propers de forma molt habitual.

L'obligació de portar mascareta **no serà exigible per a les persones amb algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria** o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.

Tampoc serà exigible en el cas d'**exercici físic esportiu a l'aire lliure** ni en els supòsits de força major o situació de necessitat o quan per la pròpia naturalesa de les activitats l'ús de la mascareta resulti incompatible.

#### **Notes sobre la farmaciola per les activitats**

La persona responsable de l'activitat ha de dur una farmaciola que com a mínim ha de contenir:

- Dues mascaretes FFP2 sense vàlvula d'exhalació
- Dues mascaretes quirúrgiques
- Una ampolleta amb gel hidroalcohòlic
- Dues ulleres de protecció
- Dos parells de guants estèrils

El Vallès, 30 de juliol de 2020