

Protocol de seguretat arrel de la pandèmia de COVID-19



Pautes per als **treballadors i membres de la junta** de l'ADENC durant l'etapa de represa per a reduir la possible transmissió de COVID-19.

Les persones que presentin símptomes compatibles amb la COVID-19 o conviuen amb alguna persona que en tingui no poden assistir a les activitats ni a l'oficina de l'ADENC.

Els símptomes compatibles són: febre o febrícula (temperatura superior o igual a 37,3°C), tos, dificultat per respirar, congestió nasal, mal de coll, mal de panxa, vòmits, diarrea, calfreds, malestar, dolor muscular.

Si a alguna persona se li activen els símptomes, s'ha de posar una mascareta quirúrgica i quedar aïllada de les altres amb una distància mínima de 1,5 m. Se l'informa que ha de tornar a casa amb mesures de seguretat. Si la persona presenta mal estat general es mantindrà a l'oficina fins contactar amb les autoritats sanitàries. Es procedirà a **contactar amb el 061**. Paral·lelament cal **contactar amb Quironprevenció** per a iniciar el rastreig de casos propers. Un cop establertes les mesures d'actuació, evacuació i aïllament del cas sospitós, es procedirà a neteja i desinfecció de l'espai de treball, les eines i els dispositius amb aigua i lleixiu i/o solució hidroalcohòlica.

Detecció i seguiment de contactes: en el moment en què es detecti un possible cas de COVID-19 s'identificaran els contactes a l'entorn laboral des de 48 h abans de l'inici dels símptomes. S'indicarà un període de confinament de 14 dies. Es farà un seguiment telefònic de les persones afectades.

En el funcionament habitual de l'entitat cal evitar totes les situacions de contacte amb altres persones o, quan no és possible, minimitzar-les al màxim. En aquest sentit es prioritzaran les gestions no presencials (telemàtiques) a les presencials. Mentre es donin situacions de confinament o situacions de risc elevat a Sabadell i el Vallès occidental es prioritzarà el teletreball.

En les situacions en què calgui un contacte entre persones, caldrà adoptar **les mesures necessàries per evitar la generació de riscos** de propagació de la infecció de la COVID-19, així com la pròpia exposició a aquests riscos, i ha d'adoptar les següents mesures de bàsiques de protecció individual i col·lectiva:

- **Higiene** freqüent de mans. Dur gel hidroalcohòlic i utilitzar-lo quan sigui necessari.
- Higiene de símptomes respiratoris (evitar tossir directament a l'aire, tapar-se la boca amb la cara interna de l'avantbraç en aquests casos i evitar tocar-se la cara, nas i ulls).
- **Distància** física interpersonal de seguretat **d'1,5 m**, tant en espais tancats com a l'aire lliure, quan s'estigui aturat. Quan es camini, aquesta distància ha de ser de **4 m**.
- **Mascareta ben posada obligatòria** quan no es pot mantenir la distància de seguretat.

No es poden mantenir distàncies inferiors a 1 m en espais tancats, excepte entre persones que mantenen una relació i un contacte propers de forma molt habitual o bé per desenvolupar aquelles activitats professionals o d'atenció a persones que requereixen una distància inferior.

Els treballadors no compartiran espais de treball, taula, cadires, ni ordinadors. S'establiran torns per a no coincidir, en la mesura del possible. En cas de coincidir a l'oficina, mantindran sempre una distància interpersonal superior a 2 m. Es realitzarà la **neteja de l'espai de treball** en arriba i abans de marxar, cada dia. Es realitzarà la **ventilació del local** de l'ADENC diàriament, com a mínim 10 minuts en arribar i abans de marxar.

En cas d'utilitzar **eines i aparells**, cal desinfectar-les eines abans i després del seu ús. No es compartiran les eines amb els altres persones.

En cas de realitzar cobraments o pagaments **en efectiu** cal **desinfectar-se** bé després les mans.

En la mesura del possible s'evitarà les actuacions en què calgui utilitzar mitjans de transport. **En cas de compartir vehicles** privats per als desplaçaments, si un conductor porta participants de diferents famílies pot dur-ne com a màxim dos sempre al seient de darrera, amb mascareta i rentant-se les mans abans i després de pujar al cotxe. Caldrà procedir a la neteja i desinfecció del vehicle abans i després de l'ús compartit.

Caldrà realitzar periòdicament la revisió de la **farmaciola** per a les activitats.

Notes sobre l'ús de mascareta

A menys que les autoritats estableixin condicions més restrictives, les persones de sis anys en endavant estan obligades a l'ús de mascareta en els supòsits següents:

- En la **via pública**, en **espais a l'aire lliure** i en qualsevol **espai tancat d'ús públic o obert al públic**, sempre que, entre persones que no mantenen una relació i un contacte propers de forma molt habitual, no sigui possible mantenir una distància d'1,5 m.
- En tots els **mitjans de transport de viatgers per carretera, per ferrocarril**, excepte si tots els ocupants del vehicle de turisme són persones que mantenen una relació i un contacte propers de forma molt habitual.

L'obligació de portar mascareta **no serà exigible per a les persones amb algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria** o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.

Tampoc serà exigible en el cas d'**exercici físic esportiu a l'aire lliure** ni en els supòsits de força major o situació de necessitat o quan per la pròpia naturalesa de les activitats l'ús de la mascareta resulti incompatible.

Notes sobre la farmaciola per les activitats

La persona responsable de l'activitat ha de dur una farmaciola que com a mínim ha de contenir:

- Dues mascaretes FFP2 sense vàlvula d'exhalació
- Dues mascaretes quirúrgiques
- Una ampolleta amb gel hidroalcohòlic
- Dues ulleres de protecció
- Dos parells de guants estèrils

El Vallès, 30 de juliol de 2020