

## Vivim, respirem, rePLANTegem Sabadell

### DESCRIPCIÓ DE LA PROPOSTA

Volem replantejar col·lectivament la nostra ciutat. La volem més agradable per a viure i més saludable per a respirar. Hi guanyem salut i qualitat de vida!

“**Vivim, respirem, rePLANTegem Sabadell**” busca millorar l’espai urbà de Sabadell **reverdint la ciutat i afavorint la fauna i flora autòctones**, mitjançant un **procés participatiu obert** en el que la ciutadania pugui decidir i participar en el canvi cap a una ciutat més sostenible.

Tot i que nombrosos estudis demostren que **el contacte amb la natura té innegables beneficis per la salut** i que **la vegetació urbana és una gran eina per a lluitar contra la contaminació**, aquests fets no es solen contemplar a l’hora de dissenyar les nostres ciutats. El que és cert és que la natura no és una cosa llunyana, sinó que es troba present fins i tot a les grans ciutats, on afavorir-la suposa un benefici per a les persones en molts aspectes.

Com ho farem? Les fases del projecte són:

- **Estudi previ**, on s’analitzaran les **zones verdes de la ciutat**, els **punts amb més contaminació atmosfèrica** i els **possibles corredors biològics** que podrien fer la ciutat més sostenible i saludable.
- Seguidament, es realitzaran un cicle de **xerrades i tallers participatius explicant els resultats de l’estudi previ, els objectius als que es pretén arribar amb el projecte i les diferents formes en que es podrien combatre les problemàtiques detectades**. Aquestes xerrades es faran en diferents **centres educatius, centres cívics i casals de la ciutat**, intentant que arribin a la màxima població possible.
- Amb això es pretén **generar un debat crític sobre com millorar la ciutat**, des del punt de vista de combatre la contaminació i millorar la salut pública, promoure les zones verdes, els connectors biològics i la biodiversitat en general.
- A continuació, es farà un **recull de possibles actuacions, proposades per la ciutadania de Sabadell**, en les quals es buscarà promoure les zones verdes de la ciutat, així com la millora d’espais per a la fauna i la flora autòctona i la creació de possibles corredors biològics que connectin els diferents parcs de la ciutat. **Les actuacions poden ser des de col·locar caixes niu per ocells, ratpenats o hotels d’insectes, fins a plantades d’arbres, de plantes aromàtiques, col·locació de jardineres o de jardins verticals**.
- Finalment, es triaran les actuacions i es duran a terme en l’àmbit del centre educatiu, centre cívic etc.. i així la ciutadania veurà les avantatges d’aquest tipus d’actuacions.

El projecte busca implicar la ciutadania de Sabadell en el desenvolupament d’una ciutat més sostenible i saludable per a tots. Aquests procés participatiu serà coordinat per tècnics de l’ADENC, UrbaNins, el CREAM i el CTTC, experts en la matèria, i s’espera dur-lo a terme amb la col·laboració d’un nombrós grup de sabadellencs (estudiants, voluntaris i la ciutadania en general) amb els quals s’aprendrà i es discutirà sobre els problemes ambientals i de salut pública que pateixen les grans ciutats actualment i les diferents solucions que s’hi poden dur a terme.

Alguns enllaços relacionats:

<https://www.dailymotion.com/video/x54g9bj>

[http://xarxaenxarxa.diba.cat/sites/xarxaenxarxa.diba.cat/files/el\\_cercle\\_de\\_verd\\_urbana\\_i\\_la\\_biodiversitat\\_urbana.pdf](http://xarxaenxarxa.diba.cat/sites/xarxaenxarxa.diba.cat/files/el_cercle_de_verd_urbana_i_la_biodiversitat_urbana.pdf)

<https://www.diba.cat/es/web/xarxasost/matejorn#biodiversitat2018>

<https://adenc.cat/wp-content/uploads/2018/10/C-AQM-quadern-de-bitacola.pdf>

## JUSTIFICACIÓ DE LA PROPOSTA

En un món que es troba en una situació de canvi global, **el desenvolupament de les zones urbanes s'ha de realitzar cada cop amb més cura**. La nostra proposta busca millorar la qualitat de vida dels habitants de Sabadell de forma efectiva. Cal afrontar els problemes que implica el desenvolupament urbanístic descontrolat mitjançant un **procés participatiu que inclogui a la ciutadania i que finalitzi amb la implementació de mesures correctores**.

El creixement de les grans ciutats provoca principalment dos problemes que volem abordar: **l'increment de la contaminació i la pèrdua d'espais naturals**. Ara sabem que aquests fets afecten a la salut de les persones i fins ara s'havien imposat als habitants de les grans ciutats en nom del suposat "progrés".

**L'augment de la contaminació a les nostres ciutats cada cop apareix més sovint als titulars de les notícies, amb episodis de contaminació atmosfèrica que cada vegada són més habituals.** Aquesta, és una de les **grans amenaces a la salut pública** la qual, afecta més greument als nens, a la gent gran i a les persones amb problemes de salut com l'asma, problemes de cor o de pulmons. Entre altres, **la contaminació atmosfèrica pot provocar càncer de pulmó, malalties cardiovasculars i respiratòries, propicia l'aparició d'asma i diabetis, així com restringeix el desenvolupament fetal, alenteix el desenvolupament cerebral i de la funció pulmonar en nens, i en general disminueix l'esperança de vida.**

Tanmateix, una de les formes de combatre aquesta situació té a veure amb l'altra problemàtica que volem abordar en aquest projecte: **la pèrdua dels espais verds**. Tradicionalment, les ciutats han estat pensades per a les persones, però en cap cas s'ha considerat la trama urbana com un ecosistema on acollir altres éssers vius. Tot i la manca de permeabilitat de les ciutats per a la fauna i flora locals, algunes espècies s'hi han acabat adaptant. Així doncs, **el conjunt de la trama urbana funciona com un immens ecosistema que proporciona establiment, refugi i aliment a diversos organismes.**

Aquests últims anys, **la preocupació per naturalitzar les ciutats, fer-les més sostenibles i augmentar la biodiversitat urbana que empren ha crescut notablement**. A part d'afavorir a la fauna i flora del territori, reverdint les ciutats i creant corredors biològics que connectin els diferents punts verds tant urbans com periurbans, **nombrosos estudis demostren els beneficis que té per a la salut, tant física com mental o espiritual, el contacte diari amb la natura.**

**Reverdint la nostra ciutat, no només ajudariem a reduir la contaminació que patim a diari, sinó que creariem espais molt més beneficiosos per als nostres infants on créixer i desenvolupar-se.** Reverdir la ciutat implica millorar la salut pública, així com compaginar el creixement urbanístic amb la conservació de la natura. **La base d'aquest projecte és generar debat entre la població sobre la importància de promoure i implementar la natura en les zones urbanes, així com fer que els sabadellencs tinguem veu i vot sobre quin model de ciutat volem.**

En aquest projecte és fonamental el **treball als centres educatius**. Certs grups d'investigadors afirmen que les actituds positives cap al medi desenvolupades durant els primers anys de vida tendeixen a ser permanents i constitueixen un dels factors més importants en el desenvolupament del compromís ambiental.

#### DESTINATARIS/ÀRIES DE LA PROPOSTA

Aquest és un projecte de ciutat, **adreçat a tota la ciutadania**. Específicament es treballarà amb entitats i col·lectius de barri (associacions de veïns, esplais, associacions de comerciants, centres cívics...) i també amb la comunitat educativa (alumnat, professorat i direcció i gestió de centres educatius, AMPES...).

#### ESTIMACIÓ DEL PRESSUPOST PREVIST PER A L'EXECUCIÓ DEL PROJECTE

78.700,00 euros.

#### OBSERVACIONS QUE L'AJUNTAMENT HAURIA DE TENIR EN COMPTE A L'HORA D'EXECUTAR LA PROPOSTA

Es buscarà coordinació amb l'Ajuntament, a l'hora d'executar alguna de les actuacions en els centres educatius. Per això es requerirà concertar alguna reunió amb tècnics de l'Ajuntament per a acordar la millor manera de dur a terme les actuacions.

#### ALTRES OBSERVACIONS